

АНАЛИЗИРУЕМ ФАКТЫ О ВИЧ/СПИДЕ

Настоящее упражнение взято из книги Брайана Муртага «Обучение равных равными» (Книга 3) Health Promotion Unit of the National Youth Federation Ireland / The National Youth Health Program: Knowledge is power. HIV / AIDS Education Pack for exploring the issues with young people. Department of Education and Science, Ireland

Несмотря на то что пути распространения ВИЧ и гепатита обсуждаются довольно часто, у многих все еще остаются некоторые сомнения и неясности на этот счет, особенно если дело касается вопроса передачи инфекций в повседневной жизни.

Задачи:

1. Проанализируйте факты, касающиеся ВИЧ/СПИДа и гепатита

Продолжительность: 45-60 минут

Количество участников: Минимум 6, максимум 20

Необходимые материалы: Ручки, вопросники и листы с ответами для проверки

Приблизительная схема упражнения:

- Раздайте участникам вопросники
- По окончании обсудите ответы

Варианты:

- Возьмите три листа бумаги. На одном напишите «СОГЛАСЕН», на другом «НЕ СОГЛАСЕН», на третьем «НЕ ЗНАЮ».
- Прикрепите листы «СОГЛАСЕН» и «НЕ СОГЛАСЕН» к противоположным стенам аудитории, лист «НЕ ЗНАЮ» пометите в середине.
- Прочитайте высказывание. Если участники согласны с ним, они идут к той стене аудитории, на которой висит лист «СОГЛАСЕН», либо становятся у той карточки, которая наиболее соответствует их точке зрения.
- Иницируйте обсуждение предложенных ответов. На некоторые высказывания существуют вполне определенные правильные ответы, в то время как другие намеренно предполагают различные варианты ответов, с тем, чтобы побудить участников к дискуссии и обдумыванию различных ситуаций. Дайте правильный ответ в конце каждого раздела.



ВЫСКАЗЫВАНИЯ ОТНОСИТЕЛЬНО ВИЧ/СПИДА (1 ИЗ 4)

Как вы думаете, может ли ВИЧ содержаться в:	Согласен	Не согласен	Не знаю
Воздухе?			
Крови?			
Пище?			
Сперме?			
Женских вагинальных выделениях?			
Грудном молоке?			
Слюне?			
Поте?			
Слезам?			
Моче?			
На кожном покрове?			

Как вы думаете, можно ли заразиться ВИЧ в следующих ситуациях:	Согласен	Не согласен	Не знаю
При оральном сексе (половом контакте женщины с женщиной)?			
От укуса животного или насекомого?			
При нанесении татуировок?			
Если на вас чихнет ВИЧ-инфицированный?			
При совместном использовании зубной щетки?			
При смешении крови?			
При совместном использовании игл?			
При глубоком поцелуе?			
При совместном использовании фаллоимитатора?			
При прокалывании ушей?			
При искусственном дыхании «рот в рот»?			
Вытирая чью-то кровь?			
При переливании крови?			
При рукопожатии?			

Как вы думаете, что из ниже-перечисленного может защитить вас от заражения ВИЧ?	Согласен	Не согласен	Не знаю
Не находиться в одной камере с ВИЧ-положительной женщиной?			
Принимать противозачаточные таблетки?			
Прекращать оральный секс до того, как мужчина кончит?			
Прекращать вагинальный секс до того, как мужчина кончит?			
Не чистить зубы чужой зубной щеткой?			
Всегда использовать презервативы при профессиональных сексуальных контактах?			
Не пользоваться одной чашкой и одним полотенцем со своими сокамерниками?			



ОТВЕТЫ ПО ТЕМЕ «АНАЛИЗИРУЕМ ФАКТЫ» (2 ИЗ 4)

Как вы думаете, может ли ВИЧ содержаться в:		
Воздухе?	нет	ВИЧ не передается воздушным путем. Таким образом, можно смело находиться в одной комнате или рядом с ВИЧ-инфицированным.
Крови?	да	ВИЧ в больших количествах содержится в крови ВИЧ-инфицированного и передается через кровь
Пище?	нет	ВИЧ передается только через физиологические жидкости. Можно безо всякого риска есть пищу, которую держал в руках ВИЧ-положительный
Сперме?	да	Да, если сперма ВИЧ-инфицированного попадает в тело здорового человека, т.е. во время сексуального контакта без использования средств контрацепции
Женских вагинальных выделениях?	да	ВИЧ может содержаться в женских вагинальных выделениях и передаваться через эти выделения
Грудном молоке?	да	Грудное молоко ВИЧ-инфицированной женщины содержит ВИЧ, таким образом мать может заразить своего ребенка во время кормления грудью
Слюне?	да	Физиологические жидкости ВИЧ-инфицированного содержит то или иное количество вирусов. Однако, слюна содержит слишком малое количество ВИЧ, чтобы вирус мог распространиться
Поте?	да	См. выше
Слезях?	да	См. выше
Моче?	да	См. выше
На кожном покрове?	нет	



ОТВЕТЫ ПО ТЕМЕ «АНАЛИЗИРУЕМ ФАКТЫ» (3 ИЗ 4)

Как вы думаете, можно ли заразиться ВИЧ в следующих ситуациях:		
При оральном сексе (половом контакте женщины с женщиной)?	да	ВИЧ может содержаться в женских вагинальных выделениях и передаваться через эти выделения
От укуса животного или насекомого?	нет	К примеру, комары не могут заразить человека ВИЧ
При нанесении татуировок?	да	Риск заражения при нанесении татуировок связан с использованием грязных игл, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный
Если на вас чихнет ВИЧ-инфицированный?	нет	Риска нет
При совместном использовании зубной щетки?	да	Очень незначительный риск
При смешении крови?	да	Очень незначительный риск
При совместном использовании игл?	да	Очень высокая степень риска
При глубоком поцелуе?	нет	Теоретически это возможно, но практически весьма маловероятно. Содержание вируса в слюне обычно крайне незначительно.
При совместном использовании фаллоимитатора?	да	ВИЧ может содержаться в женских вагинальных выделениях и передаваться при совместном использовании фаллоимитатора
При прокалывании ушей?	да	Очень незначительный риск заражения при использовании зараженной иглы
При искусственном дыхании «рот в рот»?	нет	Теоретически возможно. Если во рту умирающего кровь, то незначительный риск заражения есть, хотя ни одного подобного случая не зафиксировано
Вытирая чью-то кровь?	да	Да, если кровь, которую вытирают, заражена, и у человека, который ее вытирает без перчаток, на руках имеются порезы или открытые раны
При переливании крови?	да	Ряд людей заразились подобным образом в прошлом до того, как перед переливанием кровь начали проверять на ВИЧ.
При рукопожатии?	нет	Риска нет



ОТВЕТЫ ПО ТЕМЕ «АНАЛИЗИРУЕМ ФАКТЫ» (4 ИЗ 4)

Как вы думаете, что из ниже-перечисленного может защитить вас от заражения ВИЧ?		
Не находиться в одной камере с ВИЧ-положительной женщиной?	нет	Инфекция передается только половым путем, при совместном использовании игл и шприцев, или при попадании зараженной крови в кровь здорового человека
Принимать противозачаточные таблетки?	нет	Таблетки не защищают от ВИЧ и других инфекций, передающихся через кровь
Прекращать оральный секс до того, как мужчина кончит?	нет	Часто применить этот способ не удастся из-за динамики сексуального контакта
Прекращать вагинальный секс до того, как мужчина кончит?	нет	См. выше
Не чистить зубы чужой зубной щеткой?	да	Риск минимален (см. выше)
Всегда использовать презервативы при профессиональных сексуальных контактах?	да	Презервативы являются надежным средством, предохраняющим от попадания зараженной спермы в вашу кровь
Не пользоваться одной чашкой и одним полотенцем со своими сокамерниками?	нет	Инфекция передается только половым путем, при совместном использовании игл и шприцев, или при попадании зараженной крови в кровь здорового человека

