

## Навыки ведения переговоров

*Настоящее упражнение взято из книги: Stover, H., Trautmann, F. (2001). Risk reduction for drug users in prisons. Trimbos Institute, The Netherlands.*

Помимо различного рода индивидуальных «технических» проблем, потребители наркотиков могут столкнуться с такими ситуациями, когда проблемы нужно улаживать совместно с другими потребителями наркотиков. Настоящее упражнение рассматривает вопросы совместного решения проблем.

**Задачи:** Подготовка потребителей наркотиков к ситуациям, связанным с высокой степенью риска

**Продолжительность:** От 30 до 60 минут

**Количество участников:** Минимум 4, максимум 20

**Необходимые материалы:** По выбору: плакат, на котором записываются замечания/предложения

### Приблизительная схема упражнения

- Инструктор разбивает группу на подгруппы примерно по 5 человек в каждой
- Каждая подгруппа рассматривает одну-две ситуации, связанные с высокой степенью риска (предложив одинаковую ситуацию всем подгруппам, можно сравнить варианты предложенных решений)
- Участников просят предложить и обсудить различные варианты решения и выбрать наиболее мягкий вариант
- На общем обсуждении найденные решения сравниваются и обсуждаются
- Инструктор исправляет ошибки и предлагает альтернативные варианты, которые не были высказаны участниками.

### Ситуации с высокой степенью риска

- У вас есть 1 грамм кокаина на двоих. Очень скоро нужно расходиться по камерам, а у вас только один шприц. Как обоим уколиться и не заразиться инфекционным заболеванием?
- Одна порция наркотика, два человека, у каждого есть свой использованный шприц, оба хотят поровну разделить наркотик.



- Два соседа по камере и ½ грамма героина. Уже шесть часов утра, и обоим становится все хуже. Медицинская часть открывается в восемь, а у вас нет ни одной иглы.
- Трое заключенных вкололи приличную дозу героина, каждый своей (чистой) иглой. Некоторое время все ловят кайф. Затем хотят уколиться еще раз, но не помнят, где чья игла.
- Предложите участникам вспомнить ситуацию риска, которая была удачно разрешена.
- Предложите участникам вспомнить ситуацию риска, которая не была разрешена на 100% удачно.

