

## 12 наиболее часто задаваемых вопросов о гепатите С

По материалам публикации амстердамского журнала «Мэйнлайн» (1997) Special Edition 8th International Conference on the Reduction of Drug Related Harm, 18-19.

### 1. Насколько высока вероятность того, что я заражусь гепатитом С?

Вероятность заражения вирусом гепатита С через кровь в три раза выше, чем вероятность заражения ВИЧ. Вирусом гепатита С инфицированы от 70 до 80% инъекционных потребителей наркотиков. Им рискует заразиться любой, кто хотя бы один раз использовал нестерильные инъекционные принадлежности. Кроме того, человек, заразившийся ВИЧ через грязную иглу, скорее всего инфицирован и вирусом гепатита С.

### 2. Могу ли я быть инфицирован вирусом гепатита С, даже если у меня нет никаких симптомов этого заболевания?

Да, это возможно. Многие люди, инфицированные вирусом гепатита С, даже не подозревают об этом. Некоторые неярко выраженные симптомы, такие как общая усталость и вялость, начинают проявляться у них только много лет спустя.

### 3. Можно ли умереть от гепатита С?

Иногда людям, больным гепатитом С, становится лучше без какого-либо постороннего вмешательства, и многие из них доживают до глубокой старости. Никто не умирает от гепатита С как такового, однако через 15-20 лет после заражения вирусом гепатита С некоторые люди заболевают циррозом печени. В таких случаях печень постепенно начинает отказывать, и в конце концов больной начинает страдать от кровотечений и различных инфекционных заболеваний, а затем впадает в кому и умирает. Кроме того, цирроз может перерасти в рак печени.

### 4. Подвержены ли люди, переболевшие другими разновидностями гепатита, повышенному риску заболевания гепатитом С?

В настоящее время известно семь разновидностей вирусного гепатита, каждая из которых является отдельным заболеванием печени. Одна разновидность гепатита не переходит в другую. Тот факт, что вы раньше переболели любой из шести других разновидностей гепатита не повышает риск заражения гепатитом С, но и не защищает вас от этого заболевания. Таким образом, если вы заразились гепатитом В через нестерильный шприц, существует весьма реальная возможность того, что вы одновременно заразились и гепатитом С.

### 5. Существует ли какая-либо взаимосвязь между вирусом гепатита С и ВИЧ?

Оба вируса передаются через нестерильные иглы. Именно поэтому многие инъекционные потребители наркотиков заражены и ВИЧ, и вирусом гепатита С. Подобная «двойная» инфекция может спровоцировать более раннее заболевание печени, причем в более серьезной форме. В таких случаях снижается эффективность лечения интерфероном, и становится невозможной пересадка печени. Кроме того, возрастает риск передачи инфекции от матери к ребенку.

### 6. Какие дополнительные меры по уходу за собой мне следует соблюдать, если я предполагаю или знаю, что я болен гепатитом С?

Берегите свою печень. Важным шагом в верном направлении является отказ от употребления алкоголя. Не злоупотребляйте лекарствами и наркотиками. Старайтесь



правильно питаться, больше спать, избегать стресса и вообще вести стабильную размеренную жизнь.

### 7. Могу ли я рассчитывать на лечение интерфероном?

Ваш лечащий врач может направить вас на консультацию с соответствующим специалистом. Расходы на лечение могут быть оплачены за счет вашей медицинской страховки. Тот факт, что вы являетесь потребителем наркотиков, не должен влиять на принятие решения о лечении интерфероном.

### 8. Как избежать заражения гепатитом С?

Избегайте любых ситуаций, в которых вирус может передаться вам через кровь. Принимайте соответствующие меры предосторожности при инъекционном употреблении наркотиков: не допускайте совместного использования игл, цилиндров, фильтров, воды для промывания шприцев, ложек. Любое использованное оборудование может содержать остаточные следы зараженной крови. Всегда имейте при себе свои собственные принадлежности.

### 9. Могу ли заразиться еще раз, если я уже инфицирован вирусом гепатита С?

Даже если вы уже инфицированы вирусом гепатита С, вы можете заразиться другим штаммом вируса. Это приведет к обострению заболевания, что может стать причиной более быстрого ухудшения состояния здоровья. Старайтесь избегать повторного инфицирования.

### 10. Можно ли заразиться вирусом гепатита С через поцелуи?

Нет, вы можете безбоязненно касаться человека, инфицированного вирусом гепатита С, или целоваться с ним. Безопасно и совместное использование любых предметов, за исключением лезвий для бритья, зубных щеток и других предметов, на которых могут оставаться следы зараженной крови.

### 11. Можно ли заразиться гепатитом С, занимаясь сексом без презерватива?

Согласно данным последних исследований, вирус гепатита С не передается половым путем.

### 12. Если я беременна и больна гепатитом С, заразится ли мой ребенок?

Вероятность передачи вируса гепатита С вертикальным путем (от матери к ребенку), по всей видимости, достаточно низка. При этом она повышается, если вы одновременно инфицированы вирусом гепатита С и ВИЧ.

**Для получения дополнительной информации о гепатите С в тюрьме, сделайте ссылку на:**

Robaey G., Arain A., Stöver H. (2017) Hepatitis C Viral Infection in Prisons. In: Elger B., Ritter C., Stöver H. (eds) Emerging Issues in Prison Health. Springer, Dordrecht

